



Wat is het?

- 1 PeptoPro® is een herstelmiddel op basis van caseïne hydrolysaat. Het bestaat vrijwel geheel uit zogenaamde di- en tripeptiden. Dit zijn kleine stukjes eiwit bestaande uit ketens van 2 of 3 aminozuren.
 - 2 Door de kleine afmetingen wordt PeptoPro direct door het lichaam opgenomen, zonder dat daar nog vertering voor nodig is.
 - 3 Het is volledig in water oplosbaar in tegenstelling tot intact eiwit.
 - 4 Door de speciale enzymtechnologie van DSM heeft PeptoPro een vrijwel neutrale smaak. In het productieproces wordt het ontdaan van de bitterheid welke vaak met eiwit hydrolysaten is geassocieerd.
 - 5 Door bovengenoemde functionaliteiten kan PeptoPro worden toegevoegd aan dorstlessende sportdranken, sport poeders (instant drinks) en vormt het de basis van een nieuwe generatie gevanceerde sportvoeding.
- Na de succesvolle lancering van PeptoPro in 2004 door Nederlandse atleten, onder andere tijdens de Olympische Spelen in Athene in 2004, heeft DSM het product verder ontwikkeld, wat resulteerde in een product in een sterk verbeterde stabiliteit. Daarnaast is ook de smaak van het product, vaak een probleem bij eiwit(-hydrolysaten), verder verbeterd.
 - Onder topsporters is met name de PeptoPro in poedervorm erg populair gebleken. Het komt tegemoet aan de concrete vraag van topsporters om het herstelmiddel te kunnen bereiden waar en wanneer dat nodig is, simpelweg door het poeder in de gewenste sterkte op te lossen in water en zonder de noodzaak van langdurig gekoelde opslag.

Wat doet het?

- PeptoPro zorgt voor een veel sneller spierherstel. Bij inname direct na de inspanning levert het de aminozuren (bouwstenen van de spieren) zonder vertraging af op de plaats van bestemming (de spieren). Hierdoor komen de bouwstenen direct beschikbaar en kan het herstel onmiddellijk beginnen. Spieren 'sluiten' zich ongeveer 30 minuten na de inspanning. Het is dus zaak de nutriënten in deze 'window of opportunity' in de spieren te krijgen. PeptoPro maakt dit mogelijk. Normaal eiwit moet eerst verteerd worden en komt derhalve met grote vertraging aan bij de spieren. Zeker na een grote inspanning ligt de spijsvertering grotendeels stil waardoor de efficiëntie alleen nog maar lager wordt.
- Het is al geheel verteerd en veroorzaakt, in tegenstelling tot bijvoorbeeld typische "eiwit shakes", geen maagdarmproblemen.

PeptoPro® Factsheet



Meer over het product

- De gunstige effecten van PeptoPro op het herstel en daarmee de prestaties zijn aan diverse gerenommeerde universiteiten in de Verenigde Staten, Zuid-Afrika en Nederland aangetoond in verschillende studies.
- De combinatie van koolhydraten en proteïnen maximaliseren de glycogeenspiegel na inspanning ten opzichte van aanvulling met alléén koolhydraten.
- Om het herstel te kunnen beïnvloeden, is een hoeveelheid van 0,4 gr proteïne per kg lichaamsgewicht per uur nodig. Een herstmiddel moet dus ongeveer tussen de 10-15 gr proteïne per portie bevatten (330 of 500 ml per 30 min).
- Proteïnen hebben ook een positieve invloed op het immuunsysteem.
- De aanvoer van voldoende proteïnen en koolhydraten is van essentieel belang voor een gezond immuunsysteem, voor topsporters vanzelfsprekend een 'must' om tot optimale prestaties te komen.
- PeptoPro biedt alle voordelen van proteïne, maar wordt rechtstreeks en veel sneller opgenomen dan normale proteïne bronnen.
- Normale proteïneproducten voor sporters worden meestal in vaste vorm aangeboden als een poeder dat aangelengd wordt met melk of water, waardoor een dikke schuimende massa ontstaat.
- Deze proteïne supplementen zijn moeilijk te drinken en liggen vrij zwaar op de maag, omdat de proteïnen eerst door inwerking van maagzuur en spijsverteringsenzymen moeten worden verteerd voordat ze door het lichaam kunnen worden opgenomen.
- PeptoPro is als veilig getest door geaccrediteerde laboratoria in o.a. Genk en Keulen en blijken bij analyse geen dopinggeduide stoffen te bevatten.
- Er worden in totaal ongeveer 20.000 sachets ('servings') PeptoPro poeder naar China getransporteerd, die gebruikt worden door het Nederlandse Olympische team tijdens de Olympische Spelen van Beijing.
- In aanloop naar de Spelen is een veelvoud hiervan gebruikt om de Nederlandse sporters te ondersteunen in hun voorbereiding naar het podium in Beijing. Het gebruik van PeptoPro is sinds 2004 exponentieel gestegen. Een beter bewijs dat het werkt kunnen we niet bedenken.

Gebruik

- Geadviseerd wordt om na de fysieke inspanning, afhankelijk van de mate van inspanning, 1 à 2 servings (met 12,5 gram PeptoPro) te nemen. Bij echt grote inspanning kunnen ook 3 à 4 servings genomen worden. Dit is voor elke sporter individueel te bepalen.
- Indien het product tijdens de inspanning wordt gebruikt, wordt geadviseerd 6 gram PeptoPro per serving per uur te nemen. Er zijn vele consumenten producten die dit op maat gesneden aanleveren, in combinatie met suikers. Voor meer informatie over de verschillende producten met PeptoPro, zie www.peptopro.com

PeptoPro®



Casus PeptoPro: Hoe is het ontstaan?

Als Partner in Sport van NOC*NSF wilde DSM, naast het geven van geld, ook zijn innovatiekracht inzetten om de topsporters te kunnen ondersteunen. Een van de wensen vanuit de sport was destijds een kortere herstelperiode. PeptoPro was een goed antwoord op deze vraag waardoor een sneller herstel kon leiden tot kwalitatief en kwantitatief betere trainingen. Om sporters alle voordelen van proteïnen te bieden en het gebruik ervan te vergemakkelijken, hebben DSM en NOC*NSF toen in de aanloop naar de Olympische Spelen van Athene 2004 PeptoPro ontwikkeld. De ontwikkeling van dit revolutionaire hydrolysaat vond plaats bij DSM Food Specialties in Delft. Door gebruik te maken van een gepatenteerde cocktail van enzymen wordt het uitgangsmateriaal, caseïne ('melk eiwit') niet alleen tot de gewenste di- en tripeptiden geknipt, maar wordt het ook ontdaan van de bitterheid welke vaak met eiwit hydrolysaten is geassocieerd. Na de Spelen in 2004 is het product doorontwikkeld, rekening houdend met de wensen van de sporters. Dit resulteerde in een fors aantal nieuwe consumentenproducten met PeptoPro, die inmiddels in vele landen te verkrijgen zijn in verschillende formuleringen (zie www.peptopro.com).

Welke sporters gebruiken PeptoPro?

In principe kunnen alle Nederlandse Olympische- en topsporters PeptoPro als voorziening verkrijgen. Door het duidelijk merkbare effect heeft dit zich als een lopend vuurtje onder topsportend Nederland verspreid. Ook het Nederlands voetbalelftal is een vaste gebruiker. Sinds het EK in Portugal en ook tijdens het EK 2008 zagen we al regelmatig beelden van de voetballers die direct na de wedstrijd voor een snel herstel PeptoPro gebruiken. Ook in het buitenland is PeptoPro duidelijk terrein aan het winnen. Meerdere Olympische sporters, onder andere uit China, Tsjechië, Slowakije, Noorwegen en Finland gebruiken PeptoPro. Ook steeds meer consumentenproducten zijn de afgelopen jaren gelanceerd zodat PeptoPro nu ook zeer goed bereikbaar is geworden voor de 'recreatieve' sporter die zijn grenzen wil verleggen. In de loop van 2008 zullen er ook producten met PeptoPro gelanceerd worden via de grootste supermarktketen in Nederland.

Ervaringen van sporters

Hinkelien Schreuder, zwemmen (50 m vrij, 4X100 vrij, 4x100 wissel):

"Regelmatig gebruik ik PeptoPro. Voornamelijk na trainingen waarbij ik echt diep moet gaan, zoals een zware krachtraining. En natuurlijk als ik op trainingskamp ben, dan maak ik ook extra trainingsuren.

PeptoPro smaakt een beetje zuur, maar ik merk wel effect. Ik heb het gevoel dat ik hiermee sneller herstel en minder last heb van spierpijn. Zodat ik m'n volgende training weer optimaal kan uitvoeren!"

Sjoerd Hamburger, roeien (skiff):

"Ik gebruik Peptopro bijna dagelijks. Ik overbrug met PeptoPro de periode van het einde van de training tot aan m'n volgende maaltijd. Direct na de inspanning neem ik PeptoPro, en dan kan ik er weer tegen tot de boterhammen, de aardappels of de pasta op tafel komen. Ik heb ook het gevoel dat dit middel mijn herstel bevordert. PeptoPro past in mijn plaatje. Het is onderdeel geworden van mijn dagelijkse gewoonte. Hier voel ik me goed bij, hiermee ga ik voor goud!"

PeptoPro®

