

Marleen Veldhuis

In oktober 2004 is haar doorbraak als zij een gouden medaille wint op de vijftig meter vrije slag tijdens het WK kortebaun (25-meterbad) in Indianapolis. Op de Olympische Spelen van 2004 in Athene won ze brons op de 4 x 100 meter vrije slag met de estafette ploeg. Een jaar later wordt Marleen Veldhuis de 'Koningin' van het EK kortebaun 2005 in Triëst. Ze won daar 4 gouden medailles en zwom een wereldrecord op de estafette 4x50 meter wisselslag.

In 2006 bij de Wereldkampioenschappen kortebaanzwemmen in Sjanghai verbrak ze opnieuw een wereldrecord met de estafette ploeg op de 4x100 meter vrije slag. Op het WK in Melbourne in 2007 won Marleen Veldhuis brons op de 50 meter vrij, zilver op de 100 meter vrij en brons met de estafette ploeg op de 4 x 100 meter vrij. Tijdens de Wereldbekerwedstrijd in Berlijn 2007 verbeterde ze het wereldrecord kortebaun op de 50 meter naar 23.58 seconden. Een jaar later op het Wereldkampioenschappen kortebaun in Manchester verbrak ze dat wereldrecord en scherpte dat aan tot 23.25 seconden. Ook won ze op dit WK in Manchester 4 keer goud, op de 50 meter vrij, 100 meter vrij, 4 x 100 meter vrij en 4 x 200 meter vrij. Die laatste twee waren met de estafette ploeg. Op het EK in 2008 won Marleen Veldhuis drie keer goud en 1 keer brons. De drie gouden plakken waren op 50 meter vrij, 100 meter vrij en de 4 x 100 meter vrij. De bronzen plak was op de 4 x 100 meter wisselslag.

Marleen Veldhuis is meervoudig Nederlands Kampioen op verschillende afstanden. Ook is Marleen 6-voudig Europees kampioene op de korte baan. In 2007 is Marleen Veldhuis verkozen tot sportvrouw van het jaar.

Marleen gebruikt in de aanloop naar en tijdens de Olympische Spelen het DSM herstelmiddel PeptoPro®: 'Om optimaal te presteren gebruik ik PeptoPro na wedstrijden en intensieve trainingen. Het bevordert mijn herstel, zodat ik bij de volgende inspanning meer kwaliteit kan leveren. Na een wedstrijd wil ik zo snel mogelijk herstellen. Doordat ik na afloop vaak druk ben met uitzwemmen, massages, pers, etc. is PeptoPro bij uitstek het perfecte drankje om direct te beginnen met een goed herstel van mijn lichaam'.

Sportieve gegevens Marleen Veldhuis (1979)

Nationale titels

NWK / NK korte baan (14)
 50 m. vlinder 2007
 200 m. vlinder 2001
 50 m. vrij 2002, 2003, 2004, 2005, 2007
 100 m. vrij 2002, 2003, 2004, 2005, 2007
 200 m. vrij 2003, 2004
 Nationale kampioenschappen (14)
 50 m. vrij 2004, 2005, 2006, 2008
 100 m. vrij 2003, 2004, 2005, 2006, 2008
 200 m. vrij 2002, 2003
 100 m. vlinder 2008
 200 m. vlinder 2007
 100 m. rug 2007

Records

Wereld-en Europees record
 50 m. vrije slag 0.23.25 (WK 2008 Manchester) (WR)
 4x100 m. vrije slag 3.30.85 (slotzwemster)
 Dutch Open Swimcup korte baan (2007 Eindhoven) (WR)
 100 m. vrije slag 0.52.08 NK (2007 Amsterdam) (ER)





Nederlandse records (actueel)

25 meterbaan

50 m. vrije slag 0.23.25 (2008 Manchester) (WR)

100 m. vrije slag 0.52.08 (2007 Amsterdam) (ER)

50 meterbaan

50 m. vrije slag 0.24.09 (2008 Eindhoven) (ER)

100 m. vrije slag 0.53.58 (2007 Eindhoven)

Snelste estafettesplits

25 meterbaan

50 m. vrij 0.22.97 (EK 2006 Helsinki)

100 m. vrij 0.51.43 (2008 WK Manchester)

200 m. vrij 1.54.17 (2008 WK Manchester)

50 meterbaan

100 m. vrij 0.52.62 (EK 2008 Eindhoven)

200 m. vrij 1.58.70 (EK 2008 Eindhoven)

Olympische prestaties

Olympische Athene 2004

9e 50 m. vrij 0.25.27 halve finale

11e 100 m. vrij 0.55.32 halve finale

Brons 4x100 m. vrij 0.54.11 derde zwemster

6e 4x100 m. wissel 0.54.10 vrije slag

9e 4x200 m. vrij 2.02.08 vierde zwemster