

БИОТИН



Биотин - водорастворимый витамин группы В, известный также под названиями витамин Н, витамин В₈ и кофермент R. Хотя существуют восемь различных форм биотина, только одна из них, а именно, D-биотин, встречается в природных соединениях и проявляет полный спектр биологической активности.

Формы продукта

	Соотв. Фармакопеи	Стандартная упаковка
d – Биотин	FCC, Ph.Eur USP	50 г жест. банка 1 кг жест. банка

Функции биотина в организме и проявление дефицита.

Биотин формирует часть некоторых ферментных комплексов и необходим для нормализации роста и функций организма. Он играет ключевую роль в процессах обмена углеводов, жиров и белков. Один из биотин-зависимых ферментов является катализатором синтеза жирных кислот, другой играет основную роль в энергетическом обмене и в синтезе аминокислот и глюкозы.

Дефицит проявляется следующим образом:

У человека дефицит биотина встречается крайне редко. Симптомами дефицита являются потеря аппетита, тошнота, рвота, воспаление языка, бледность, депрессия, шелушение кожи и в случае длительного серьезного дефицита биотина - облысение (алопеция).

Применение биотина в пищевой промышленности

Биотин добавляют к молочным смесям и другим пищевым продуктам для детей и к диетическим продуктам. Рост хлебопекарных дрожжей (*Saccharomyces cerevisiae*) зависит от биотина. Поэтому биотин, в качестве стимулятора роста, добавляется в питательную среду, используемую для ферментирования дрожжей. От биотина также зависят многие из микроорганизмов, применяемых в современной промышленной биотехнологии. Поэтому, в этом качестве, он добавляется в среду роста.

Стабильность биотина

Биотин относительно стабилен.

Безопасность

Токсичность биотина для людей в экспериментах не определялась. На практике, биотин вводился дозами 40 мг/день без ощутимого вреда для пациентов.