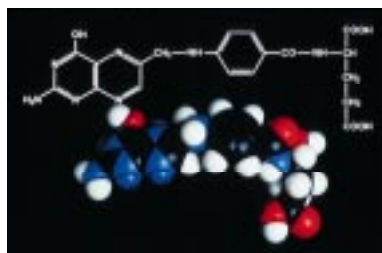
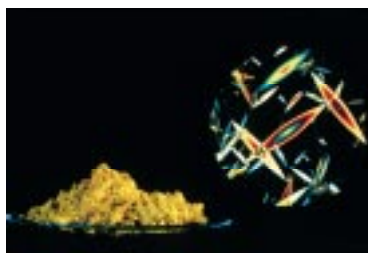


ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА



Фолиевая кислота (химическое наименование: птероил-глутаминовая кислота) относится к группе витаминов В. Она известна также под названием фолацин, витамин В_с, витамин В₉. Термин “фолаты” используется для обозначения всех членов семейства соединений, в которых птероевая кислота связана с одной или более молекул L-глутамата.

Формы продукта

	Соотв. Фармакопеи	Стандартная упаковка
Фолиевая кислота	FCC, Ph.Eur USP	1 кг мешок 25 кг метал. бочка

Функции фолиевой кислоты в организме и проявление дефицита.

Необходима для деления клеток, роста и развития всех органов и тканей, нормального развития зародыша и плода.

Она также вовлечена в синтез нуклеиновых кислот, молекул - носителей генетической информации в клетке, а также - участвует в образовании эритроцитов и ряда компонентов нервной ткани. Поэтому фолиевая кислота необходима для образования и оптимального функционирования нервной системы и костного мозга.

Дефицит проявляется следующим образом:

Слабость, быстрая утомляемость, малокровие (анемия); нарушение работы желудочно-кишечного тракта, расстройства стула. Дефицит фолиевой кислоты особенно опасен для женщин детородного возраста и беременных женщин, т.к. связан с невынашиванием плода и врожденными нарушениями развития новорожденного.

Применение фолиевой кислоты в пищевой промышленности

Фолиевая кислота добавляется к различным пищевым продуктам, наиболее важными из которых являются зерновые для завтрака, безалкогольные напитки, детское питание, диетические продукты. Фолиевая кислота входит в состав многокомпонентных смесей для обогащения молочных продуктов, зерновых завтраков, диетических продуктов и специальных продуктов для беременных женщин.

Стабильность фолиевой кислоты

Большинство форм фолатов нестабильно. Свежие листовые овощи, хранимые при комнатной температуре, могут терять до 70% фолатов за три дня. По этой причине при использовании фолиевой кислоты в пищевой промышленности необходимы технологические передозировки.

Безопасность

Пероральный прием фолиевой кислоты не токсичен для человека. Даже в том случае, когда ежедневные дозы составляли 15 мг (почти в 40 раз выше рекомендуемой профилактической дозы), не было никаких значимых сообщений о токсичности. Ежедневный прием по 10 мг имел место в течение 5 лет без каких-либо побочных эффектов.