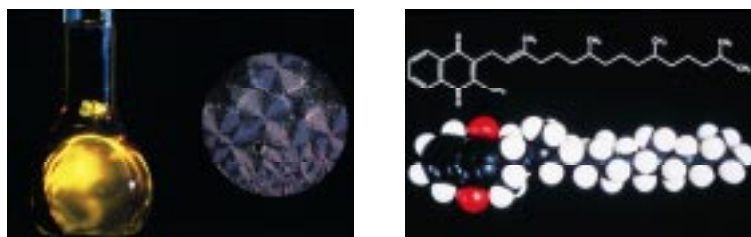


ВИТАМИН К



Известны различные формы витамина К:

- витамин К₁ (филлохинон, фитонадион), обычно содержащийся в растениях
- витамин К₂ (менахинон), обладающий примерно 75% активности витамина К₁, синтезируется бактериями в кишечнике человека и различных животных
- витамин К₃ (менадион) в природе не встречается и представляет собой синтетический продукт, который имеет побочные эффекты и не используется в медицине

Формы продукта

	Соотв. Фармакопеи	Стандартная упаковка
Витамин К1	USP, Ph. Eur	100 г алюм. бутылъ 1 кг алюм. бутылъ
Витамин К1 5% SD – порошок 50 мг витамина К1 /г покрытие - гуммиарабик		1 кг мешок 20 кг карт. коробка

Функции витамина К в организме и проявление дефицита.

Участвует в процессах свертывания крови и обмене веществ костной ткани. Случаи недостаточного потребления витамина К с пищей достаточно редки. Гораздо чаще недостаточность развивается после длительного лечения антибиотиками, сопровождаемого различными ограничениями в приеме пищи.

Дефицит проявляется следующим образом:

Ухудшение свертываемости крови; склонность к кровотечениям, в т.ч. обильным.

Применение витамина К в пищевой промышленности

Витамин К₁ используется в составе смесей для обогащения детского питания (около 100 мг/л), диетического питания. В комбинации с витаминами D, С, В₆ и Са витамин К₁ используется для обогащения продуктов питания (например, молочных продуктов и лечебно-профилактического питания), предназначенных для профилактики остеопороза.

Стабильность витамина К

Соединения витамина К относительно устойчивы к теплу и факторам восстановления, однако чувствительны к кислоте, щелочи, свету и факторам окисления.

Безопасность

Не наблюдалось никаких проявлений токсичности даже после длительного приема больших количеств витамина K_1 и K_2 . Однако введение менадиона (K_3) может вызывать гемолитическую анемию, желтуху и ядерную желтуху (серую форму желтухи у новорожденных).